

# TOUJOURS AVEC *moi*

**Dossier**  
Bien manger  
pour rester en  
bonne santé

## UN TEMPS D'AVANCE

Décryptage du pneu  
Pollution intérieure  
Numéros surtaxés

## TOUS COMPTES FAITS

Achats à distance  
Chèque emploi service

## LÀ POUR TOUS

Covoiturage et assurance



Pour retrouver tous nos articles, rendez-vous sur [groupama.fr/conseils](http://groupama.fr/conseils)



**Groupama**

Toujours là pour moi.



## SOMMAIRE

- p. 02 **Chiffres clés**
- p. 03 **Un temps d'avance**
  - Décrypter le marquage d'un pneu
  - Les bons gestes contre la pollution intérieure
  - Numéros surtaxés : attention aux arnaques
- p. 04 **Vos questions/nos réponses**
  - Achat à un particulier : *quid* du droit de rétractation ?
  - Suis-je assuré(e), si je prête ma voiture ?
  - Retraite : pourquoi s'intéresser aux SCPI ?
- p. 05 **DOSSIER**
  - Bien manger pour rester en bonne santé
- p. 08 **Tous comptes faits**
  - Achats à distance : combien de temps ai-je pour me rétracter ?
  - Emploi à domicile : les avantages du Cesu
- p. 09 **Affaire de familles**
  - Aider votre ado à s'orienter
  - Réseaux sociaux professionnels : comment réussir votre profil ?
- p. 10 **Là pour tous**
  - Quelle assurance pour le covoiturage ?
- p. 11 **Bon à savoir**
  - Fraude à l'assurance : attention aux petits oublis...
  - Travaux : vérifiez la garantie décennale de votre artisan !
- p. 12 **Portrait**
  - Xavier Denis, pionnier de l'élevage de bisons

## Chiffres clés

### 38 ans

C'est la **moyenne d'âge** des utilisateurs de Facebook.  
Source : United States Demographics Data

### 2,1 milliards d'euros

sont donnés chaque année à des associations ou à des fondations par les Français. Cela représente en moyenne 65 euros de don chaque seconde. Source : recherches-solidarites.org

### 8,69 mètres

C'est le **record de hauteur** de lancer de crêpes.  
Source : Guinness des Records

### 10 fois plus

C'est la **meilleure efficacité du rendement** des métros et des trains, en termes d'énergie nécessaire par passager, par rapport à la voiture, pour des trajets urbains et périurbains. Source : ademe.fr

### 81 ans

C'est l'**espérance de vie en France en 2015**. Elle était de 71 ans en 1970. Source : Insee

## TOUJOURS AVEC MOI

Éditeur : Groupama S.A., 8-10, rue d'Astorg 75008 PARIS - groupama.fr • Directeur de la publication : Marie-Pierre Vincent • Rédacteurs en chef : Marie-Chantal Baillaud, Véronique Vernier, Damien Meyer • Ont participé à ce numéro : Sophie Cottin, Tristan Gaguèche, Luc-Michel Gorre, Justine Pinaud, Valérie Revol, François Zerhat • Remerciements : Leslie Duflot, Stéphanie Roux, Xavier Denis • Création : Havas Content • Crédits photos : Laurent Critot, Thinkstock • Dépôt légal : février 2016 /Référence : M3366-022016 • Impression : Vincent Tours.

Les produits et les services bancaires sont commercialisés par les Caisses régionales d'Assurances Mutuelles Agricoles Groupama, entreprises régies par le Code des assurances, agissant également en qualité de mandataires exclusifs en opérations de banque et en services de paiement de Groupama Banque, SA au capital de 120 825 712 euros - 67 rue Robespierre - 93107 Montreuil Cedex - 572 043 800 RCS Bobigny - immatriculée à l'ORIAS sous le n° 07 006 369 - groupamabanque.com - filiale du groupe Groupama.

Caisse régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles Groupama. Les contrats d'assurance vie sont assurés par Groupama Gan Vie - Société anonyme au capital de 1 371 100 605 euros - 340 427 616 RCS Paris - APE : 6511Z - Siège social : 8-10, rue d'Astorg - 75008 Paris. Entreprises régies par le Code des assurances et soumises à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution, située 61, rue Taitbout - 75009 Paris.

Ce magazine a une finalité purement informative, Groupama ne pourra jamais être tenu pour responsable des dommages qui pourraient résulter d'un manquement par le client aux préconisations et aux recommandations indicatives du présent magazine. Pour les conditions et les limites de garanties et des services présentés dans ce magazine, se reporter aux contrats. Documents et visuels non contractuels - février 2016 - La rédaction de ce magazine a été achevée le 21 décembre 2015.

## Un temps d'avance



### DÉCRYPTER LE MARQUAGE D'UN PNEU



L'étiquette **énergétique** collée sur un pneu est obligatoire depuis 2012. Elle vous informe sur 3 performances énergétiques du pneu :

- la consommation en carburant ;
- le freinage sur sol mouillé ;
- le niveau de bruit extérieur.

Attention, elle ne prend pas en compte la longévité, ni le freinage sur sol sec. N'hésitez pas à prendre conseil auprès d'un vendeur.

**Vérifiez aussi l'âge du pneu** : après le sigle DOT sur le flanc, les 4 derniers chiffres indiquent la semaine et l'année de production. Sachez qu'il vaut toujours mieux avoir un pneu récent car le caoutchouc s'abîme même s'il n'est pas utilisé.

#### i Info +

Pour vérifier l'usure de vos pneus, utiliser les « témoins » présents dans les sculptures. Si la surface du pneu se trouve au même niveau que le témoin d'usure, le pneu est à changer.

**Avant de changer un pneu, lisez toutes les informations qui figurent sur le flanc**: taille (largeur, hauteur, diamètre), indice de charge (charge maximale que peut supporter le pneu) et indice de vitesse (vitesse maximale). Elles sont importantes pour choisir les pneus les mieux adaptés à votre voiture. Les pneus hiver comportent la mention M+S (« Mud and Snow » : boue et neige) et les pneus neige un dessin avec 3 pics et un flocon de neige.

### NUMÉROS SURTAXÉS : ATTENTION AUX ARNAQUES

**Sur les téléphones portables, quelles sont les arnaques les plus fréquentes ?**

- Votre téléphone sonne seulement une fois. Vous n'avez pas le temps de décrocher. Vous appelez et tombez sur un numéro surtaxé (généralement de type 0 899 XX XX XX). Même chose si vous êtes appelé par un inconnu qui vous demande de le rappeler de façon urgente.

- Vous recevez un SMS d'un numéro inconnu vous indiquant que vous avez gagné un prix, qu'il y a un problème avec

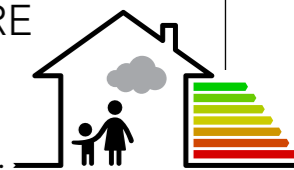
votre compte bancaire ou que vous avez une photo ou une vidéo en attente... Il vous invite à rappeler un numéro surtaxé ou à envoyer un SMS vers un numéro à 5 chiffres. Votre facture téléphonique, elle, ne s'y trompera pas.

#### Que faire ?

- Ne appelez jamais, même si le numéro vous paraît normal ! Si quelqu'un cherche vraiment à vous joindre, il vous laissera un message ou rappellera.

### LES BONS GESTES CONTRE LA POLLUTION INTÉRIEURE

Nos logements sont pollués par de nombreux produits chimiques.



Pour respirer un air plus sain :

- aérez au moins pendant 5 à 10 minutes par jour, été comme hiver, et dès que vous cuisinez, bricolez ou faites le ménage. Ouvrez la fenêtre après la douche et pour faire sécher le linge ;
- évitez de fumer à l'intérieur de votre logement ;
- ne bouchez pas les grilles d'aération, installez des systèmes de ventilation fiables (VMC) et entretenez-les régulièrement ;
- avant l'hiver, faites vérifier chaudière et chauffe-eau par un professionnel et ramenez les conduits de cheminée ;
- n'utilisez pas de chauffage d'appoint mobile en continu ; ne placez pas un groupe électrogène à l'intérieur ;
- respectez les dosages des produits de bricolage et choisissez plutôt des produits d'entretien « verts ».

#### i Info +

Si vous avez rappelé un numéro surtaxé, contactez Info escroqueries au 0811 02 02 17.



# Vos questions/nos réponses

## ACHAT À UN PARTICULIER : QUID DU DROIT DE RÉTRACTATION ?



gagner sur tous les tableaux ! Ainsi, le **déla**i de rétractation pour les achats entre particuliers ne s'applique pas, que le bien soit neuf ou d'occasion.

Seuls les achats effectués auprès de professionnels sont « éligibles » au délai de rétractation légal, soit 14 jours minimum.

**Vous vous estimez floué suite à l'achat d'un bien à un particulier ?** Les tribunaux peuvent vous venir en aide, si la fraude ou l'escroquerie sont avérées.

### Info+

Parcourez le forum du site sur lequel vous avez déniché le vendeur pour vérifier sa **réputation**...

Si vous achetez à un particulier sur un site de vente en ligne (eBay, Le Bon Coin...), c'est pour payer moins cher. Si vous payez moins cher... vous ne pouvez

### LA QUESTION QUE L'ON S'EST POSÉE POUR VOUS

## RETRAITE : POURQUOI S'INTÉRESSER AUX SCPI ?

La constitution d'un patrimoine est le moyen le plus sûr pour compléter sa retraite. On pense alors immédiatement à l'investissement locatif. Mais qu'en est-il de la « pierre papier », cette épargne immobilière souscrite notamment via des SCPI (Sociétés Civiles de Placement Immobilier) ?

Pour préparer sa retraite, c'est un placement pertinent et un outil de diversification intéressant. Avec une mise de fonds raisonnable de quelques milliers d'euros, la SCPI présente de nombreux avantages : elle est finançable à crédit et les intérêts d'emprunt sont déductibles des revenus perçus. **Au moment de la retraite,**



la SCPI permet d'obtenir des revenus complémentaires réguliers et de retirer une plus-value. N'hésitez pas à en parler avec votre conseiller.

## SUIS-JE ASSURÉ(E), SI JE PRÊTE MA VOITURE ?



**Oui, c'est autorisé si le prêt est effectué à titre ponctuel et dans un cadre privé.**

En cas d'accident, les dommages matériels et corporels vis-à-vis des tiers sont pris en charge par la garantie Responsabilité Civile obligatoire. Selon les contrats, les dommages matériels de votre voiture peuvent être exclus ou supporter une majoration de franchise, notamment pour un conducteur novice. Vérifiez donc que votre contrat ne comporte pas de clause de conduite exclusive et, si vous avez un doute, appelez votre conseiller pour savoir si vous pouvez prêter votre voiture.

# Dossier

## Bien manger pour rester en bonne santé



**Bien manger, c'est manger varié et équilibré... Mais c'est aussi sélectionner des produits de qualité. Comment bien choisir et se repérer dans les étiquettes? Comment manger durable? Petit guide pour vous aider à faire votre marché.**

### DÉCRYPTER LES ÉTIQUETTES DES ALIMENTS

Pour être sûr de manger sain, prenez le temps de lire les informations nutritionnelles sur les emballages.

- Commencez par regarder la liste des ingrédients, qui figure sur l'étiquette. Elle ne doit pas être trop longue, car cela signifie que l'aliment a subi des transformations ou a été enrichi d'additifs. Les ingrédients sont cités par ordre décroissant : le premier est celui dont la quantité est la plus importante. Attention par exemple, si, pour une barre de céréales, le premier ingrédient est le sucre et non les céréales... Enfin, il vaut mieux des ingrédients connus et naturels plutôt que des substituts : par exemple, le sucre plutôt que l'aspartame.

## Enfants : le petit déjeuner, c'est important !

### Sans petit déjeuner, difficile d'être en forme et attentif à l'école...

En effet, le petit déjeuner permet de refaire le plein d'énergie après la nuit. Il doit représenter 25 % des besoins énergétiques de la journée et se compose idéalement :

- d'une boisson pour réhydrater l'organisme ;
- d'un produit céréalier (pain, biscotte ou céréale) pour les glucides qui donnent de l'énergie ;
- d'un produit laitier (lait, yaourt) pour les protéines ;
- d'un fruit pour les vitamines.

Si votre enfant n'a pas faim le matin, essayez le salé : un œuf à la coque, une tranche de jambon, du fromage... Proposez-lui des choses nouvelles, comme un smoothie avec des fruits et des amandes.



**N'oubliez pas le goûter !** Il aide à recharger les batteries après l'école et à attendre jusqu'au dîner sans grignoter. Du pain, du chocolat, un produit laitier, un fruit ou une compote... C'est aussi le moment de se réhydrater, de préférence avec un verre d'eau, de lait ou un jus de fruits frais, occasionnellement un soda.

- Observez également l'étiquetage nutritionnel : il indique la valeur énergétique (en kilojoules et kilocalories), les nutriments, les protéines, glucides et lipides (en grammes), les fibres alimentaires, les vitamines, etc. Il est utile dans le cas d'un régime particulier (pauvre en sel par exemple) ou pour se repérer par rapport aux « apports journaliers recommandés » mentionnés sur l'étiquette. Surtout, il permet de comparer les produits entre eux, notamment la quantité de sucre et de graisse pour 100 g ou 100 ml. Sachez que cet étiquetage est obligatoire si une qualité nutritionnelle du produit est mise en avant (« allégé en sucre » ou « source de fibres »).

### SE REPÉRER DANS LES LABELS

Difficile de se repérer dans la jungle de labels... Certains ne se préoccupent que des conditions de production, d'autres des qualités gustatives, d'autres enfin ne signifient rien du tout. Il existe cependant plusieurs labels officiels.

- **L'Appellation d'Origine Protégée ou Contrôlée (AOP ou AOC)** a pour objectif de valoriser la typicité d'un terroir et de protéger le produit des imitations.

- **L'Indication Géographique Protégée (IGP)**. C'est l'équivalent d'un label régional. Il atteste d'un lien au territoire, par exemple : agneau du Quercy, pruneau d'Agen...

- **Le Label Rouge** indique un produit dont le niveau de qualité est supérieur à son équivalent sur le marché, comme le beurre de baratte.

- **La Spécialité Traditionnelle Garantie (STG)** atteste qu'un produit a été fabriqué selon une recette traditionnelle (exemple : jambon Serrano).

### @ Info +

- Pour connaître les besoins à chaque âge, consultez les fiches nutrition du site [bienmangerpourmieuxvivre.fr](http://bienmangerpourmieuxvivre.fr)
- Panne d'inspiration ? Découvrez les idées de menus équilibrés de « la fabrique à menus » sur [mangerbouger.fr](http://mangerbouger.fr)

- **L'agriculture biologique (AB)** garantit un mode de production respectueux de l'environnement et du bien-être animal. Sachez enfin que selon l'Observatoire de la qualité de l'alimentation, les produits « premier prix » sont d'une qualité nutritionnelle équivalente à celles de leurs concurrents.

### MANGER « DURABLE »

Bien manger c'est aussi manger durable, c'est-à-dire selon un modèle qui préserve l'environnement, la santé et le développement local. C'est avant tout une alimentation qui consomme le moins possible d'énergie et protège le patrimoine végétal. Concrètement, au quotidien, cela signifie :

- diminuer la quantité de protéines animales, donc de viande, de produits laitiers, d'œufs au bénéfice des protéines végétales (soja, riz...);
- utiliser des produits locaux et de saison (pas de cerises à Noël) ;
- choisir des produits issus de l'agriculture biologique et du commerce équitable ;
- privilégier des aliments en vrac ou dans des emballages recyclables ;
- éviter de gaspiller : il existe des sites qui permettent d'accommoder les restes. En indiquant sa liste d'ingrédients, on obtient en quelques clics une recette simple.

### 3 CONSEILS POUR UNE ALIMENTATION VARIÉE ET ÉQUILIBRÉE

**1/ Respecter l'équilibre alimentaire** (féculent + viande ou poisson ou œuf + légume + produit laitier + fruit) à chaque repas.

**2/ Limiter les produits gras** (charcuteries, viennoiseries) **ou sucrés** (sodas, bonbons, gâteaux industriels).

**3/ Boire tout au long de la journée**, eau, café, thé.

Le respect de ces conseils garantit un apport en nutriments (protéines, glucides, lipides, vitamines et minéraux) suffisant pour le bon fonctionnement de notre organisme.



## Allergies alimentaires : ne vous soignez pas seul

Les allergies alimentaires sont de plus en plus fréquentes, surtout chez les enfants. S'il est facile de trouver des informations sur Internet ou de demander conseil à ses proches, il ne faut pas faire soi-même son diagnostic. Ni se mettre au régime ou supprimer des aliments. Il faut demander un avis à son médecin traitant.

## « Un bon repas dure au minimum 30 minutes. »

3 questions à Stéphanie Roux et Leslie Dufлот, diététiciennes, Saveurs et Vie.



### 1/ Comment bien répartir les aliments ?

Il faut consommer à chaque repas :

- un féculent (riz, pâtes, pommes de terre, pain...) en alternant les formes complètes et non complètes ;
- un légume en variant crudités et légumes cuits ;
- une source de protéines (au maximum par semaine : 4 œufs, 2 x 150 g de poissons gras, 2 x 150 g de viande rouge) ;
- un produit laitier, en alternant fromage et yaourt ;
- un fruit.

### 2/ Quelle est la durée idéale d'un repas ?

Un bon repas dure au minimum 30 minutes. En effet, il faut 20 minutes au cerveau pour déclencher le sentiment de satiété. Un repas trop vite avalé entraînera une sensation de faim dans les heures qui suivent et incitera au grignotage. De plus, prendre son temps améliore la digestion et limite les ballonnements inconfortables de fin de repas.

### 3/ Quelles mauvaises habitudes abandonner ?

Mieux vaut s'éloigner de la télévision, des ordinateurs et des tablettes. Les écrans empêchent de se concentrer sur son repas, ce qui incite à manger plus vite et en plus grande quantité. Il est aussi important d'être bien installé, assis à table !

# Tous comptes faits



## ACHATS À DISTANCE : COMBIEN DE TEMPS AI-JE POUR ME RÉTRACTER ?



Les achats en ligne se multiplient et la loi a apporté de nouvelles garanties pour renforcer les droits des consommateurs. Dans le cadre d'un achat sur Internet, par correspondance, par téléachat ou par téléphone, le délai de rétractation est ainsi passé de 7 à 14 jours. Par ailleurs, ce délai démarre le jour de la réception du colis ou de l'acceptation de l'offre pour un service. Quant à la livraison d'un produit acheté à distance, elle doit être effectuée dans les 30 jours.

### Comment exercer votre droit de rétractation ?

Vous pouvez, soit remplir un formulaire mis à votre disposition par la société ou

le vendeur, soit adresser un courrier de rétractation en recommandé. Certaines entreprises vous proposent aussi d'effectuer ces démarches directement sur leur site Internet.

### Et concernant les modalités de remboursement ?

En cas de rétractation, vous devez être remboursé intégralement sous 14 jours.

#### **i** Info +

Attention, le droit de rétractation n'est pas applicable aux contrats ayant pour objet l'hébergement, le transport, la restauration ou les loisirs.

## EMPLOI À DOMICILE : LES AVANTAGES DU CESU

Cours particuliers, dépannage informatique, jardinage, ménage... Savez-vous que le Chèque emploi service universel (Cesu) vous permet de régler facilement et en toute sécurité ce type de prestations ? Simple à utiliser, le Cesu offre également des avantages fiscaux intéressants.

### Simplicité d'utilisation

Pour avoir recours au Cesu, il vous suffit de créer votre compte sur [cesu.urssaf.fr](http://cesu.urssaf.fr) et d'adhérer ainsi au Centre national du Cesu (CNCesu). Une fois connecté sur le Cesu en ligne, vous pré-remplissez les données de votre salarié et, dès la fin de votre saisie, vous connaissez le montant des cotisations qui vous seront prélevées. À savoir, vos déclarations peuvent être modifiées jusqu'à 15 jours avant la date du prélèvement.

### Réduction d'impôts

En tant qu'employeur, le Cesu vous permet de bénéficier de réductions ou crédits d'impôt. Vous profitez en effet d'un avantage fiscal non négligeable de 50 % des dépenses supportées dans l'année, dans la limite de plafonds liés à la nature des prestations (disponibles sur [service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12](http://service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12)).

#### **i** Info +

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier, les demandes de renouvellement du chéquier Cesu ne sont plus prises en compte. Vos anciens chèquiers Cesu demeurent valables et utilisables sans limitation de durée.

# Affaire de familles



## AIDER VOTRE ADO À S'ORIENTER

### Webmaster, électricien, statisticien... Il n'est pas toujours facile d'aider son adolescent à trouver sa voie.

Dès le collège, les premières orientations s'opèrent. À cette période, votre enfant peut avoir du mal à trouver des informations pour faire les meilleurs choix. Ensemble, posez-vous les questions qui l'aideront à se projeter :

- Quels sont ses champs d'intérêt ? Ses matières préférées ?
- Quelles filières envisage-t-il ? Voie professionnelle ou générale, études supérieures ?
- A-t-il pensé à l'apprentissage, qui permet d'allier études (du CAP au bac+5) et mise en pratique en entreprise ?

Pour compléter vos recherches, vous pouvez vous rendre dans les salons ou CIO : vous y découvrirez certainement des filières méconnues.

Enfin, proposez-lui de rencontrer des professionnels en activité, c'est un excellent moyen pour imaginer sa future vie professionnelle.

#### **i** Info +

7 jeunes sur 10 en apprentissage sont embauchés à l'issue de leur formation.

## RÉSEAUX SOCIAUX PROFESSIONNELS : COMMENT RÉUSSIR VOTRE PROFIL ?

### Aujourd'hui, les réseaux sociaux sont devenus incontournables pour chercher un emploi et multiplier vos contacts professionnels. Quelles sont les règles d'or pour augmenter votre visibilité ?

Le plus important est de bien choisir votre réseau. Si vous visez une carrière en Europe ou dans les pays anglo-saxons, LinkedIn est à privilégier, alors que Viadeo est plus orienté vers le marché français ou l'Amérique latine.

Sur les réseaux comme lors d'un entretien, il faut soigner votre image :

- Portez attention à l'e-mail utilisé.
- Choisissez une photo professionnelle.
- Résumez vos expériences. Illustrez les résultats obtenus et les projets réussis par des chiffres.
- Actualisez régulièrement votre profil.

#### **@** Info +

L'Apec propose également des newsletters pour décrypter le marché de l'emploi.

## AGENDA

20 JANVIER au 30 MARS

### ADMISSION POST BAC

Tous les lycéens de terminale sont invités à formuler leurs vœux de formation supérieure sur le site [admission-postbac.fr](http://admission-postbac.fr)

27 FÉVRIER au 6 MARS

### SALON INTERNATIONAL DE L'AGRICULTURE

Venez découvrir la diversité du terroir français à Paris Expo porte de Versailles. Animaux, jardinage et gastronomie : des animations pour tous les âges et tous les goûts !

27 MARS

### PASSAGE À L'HEURE D'ÉTÉ

N'oubliez pas d'avancer vos montres la nuit du samedi 26 au dimanche 27 mars. Nous dormirons une heure de moins cette nuit-là.

FÉVRIER et MAI

### GROUPAMA TEAM FRANCE QUALIFICATIONS POUR LA COUPE DE L'AMERICA

Les meilleurs skippers au monde se retrouvent à Oman puis à New York pour se qualifier à la plus ancienne compétition nautique. La finale se déroulera aux Bermudes en 2017.

21 MAI

### NUIT EUROPÉENNE DES MUSÉES

Le temps d'une soirée, plus de 700 musées français ouvrent gratuitement leurs portes et proposent des activités insolites.

# Là pour tous



## QUELLE ASSURANCE POUR LE COVOITURAGE ?



Le covoiturage, c'est une utilisation commune d'une voiture par plusieurs personnes qui se rendent dans la même direction. Mais, c'est aussi et surtout un mode d'échange qui permet de : faire un geste pour l'environnement, rencontrer des gens et faire des économies grâce au partage des frais. Voici quelques conseils pour partir en toute assurance.

### Côté conducteur

Si vous êtes le propriétaire de la voiture, vérifiez bien qu'il n'y a pas de clause d'exclusion dans votre contrat. Vous devez, a minima, souscrire une assurance auto incluant une garantie responsabilité

civile. Elle couvre les dommages que le conducteur pourrait occasionner à des tiers ou à son passager. Si vous avez l'intention de pratiquer le covoiturage avec des collègues, assurez-vous que votre contrat couvre les trajets domicile/travail.

### S'assurer pour le « prêt de volant »

Si vous souhaitez confier le volant à l'un de vos passagers, vérifiez que votre contrat ne comporte pas de clause de « conduite exclusive ». Sachez également que, si le conducteur occasionnel provoque un accident, c'est vous qui aurez le malus en tant que souscripteur de l'assurance. De plus, s'il a son permis depuis moins de

trois ans (conducteur novice), votre contrat peut prévoir l'application d'une franchise plus élevée, voire une non-garantie.

### Côté passagers

Si vous êtes passager, vérifiez que le conducteur a bien son permis de conduire. Contrôlez également que son certificat d'assurance auto, collé sur le pare-brise, est valable. Que les frais de transport soient partagés ou non avec le conducteur, les dommages corporels des passagers sont intégralement indemnisés en cas d'accident. Par ailleurs, si vous prenez le volant, sachez que les dommages causés au conducteur ne seront que si une garantie du conducteur a été souscrite.

### Ne pas tirer profit du covoiturage

Le conducteur ne doit réaliser aucun profit financier lors des trajets. Sinon, il entre dans le champ du transport rémunéré de personnes et doit souscrire une assurance professionnelle spécifique. Pour prévenir cette situation, certains sites de covoiturage ont fixé des plafonds indicatifs, calculés sur les barèmes d'indemnités kilométriques. La limite actuelle, au-delà de laquelle un trajet est considéré comme bénéficiaire, est de 0,50 € par km pour une voiture. Pour un trajet de 200 km pour 4 personnes, cela signifie 25 euros par personne.

### @ Info+

Pour en savoir plus : rendez-vous sur [groupama.fr](http://groupama.fr). Cliquez sur : Tous nos conseils, Auto, Le covoiturage.

# Bon à savoir



## FRAUDE À L'ASSURANCE : ATTENTION AUX PETITS OUBLIS...

Quand on parle de fraude à l'assurance, on pense généralement aux **démarches intentionnelles**, dont la déclaration de faux sinistre, passibles de 5 ans de prison, au titre du délit d'escroquerie.

Il existe aussi ces oublis qui peuvent faire de chacun d'entre nous un « fraudeur » sans le savoir. Exemple : lors d'un déménagement, personne n'oublie de souscrire une nouvelle assurance habitation, mais il est possible d'oublier de préciser ce changement d'adresse à son assureur auto. Dans ce cas, la cotisation du contrat auto peut légèrement augmenter, si le changement de résidence implique un risque supplémentaire comme une voiture garée en extérieur et non plus dans un garage.

Pour être sûr d'être en règle, faites le point avec votre conseiller en cas de changement de situation pouvant engendrer de nouveaux risques (travaux dans votre habitation, nouveaux conducteurs secondaires...).



## LE SENS DES MOTS

### Télésurveillance, pour les biens

Système d'alarme qui permet, à l'aide d'un système de télécommunication relié à des détecteurs (ouverture ou mouvement) et des caméras, la surveillance à distance de votre logement.

## TRAVAUX : VÉRIFIEZ LA GARANTIE DÉCENNALE DE VOTRE ARTISAN !



Tout artisan est responsable pendant 10 ans de la qualité et de la fiabilité de ses travaux. Par exemple, pour des infiltrations d'eau par la toiture, sa responsabilité est engagée. C'est alors l'assurance décennale de l'entrepreneur qui joue. Aussi, avant de signer le devis des travaux, assurez-vous qu'il est bien couvert.

Pour cela, demandez une copie du contrat avec le numéro de police du professionnel et les coordonnées de l'assureur, et gardez-la. Le plus sûr est d'appeler la compagnie d'assurances de l'artisan, avant de signer le devis. Profitez-en pour vérifier que le contrat a été souscrit avant le début des travaux et que l'assurance est valable dans votre zone géographique. S'il y a dommage alors que l'entreprise n'existe plus, son assurance pourra vous indemniser, à condition que vous ayez réceptionné les travaux.

### i Info+

L'Association départementale d'information sur le logement (Adil) vous aide en cas de souci.

### Téléassistance, pour les personnes

Système d'alerte et d'assistance à distance permettant à une personne d'être mise en relation, par un simple appel (bracelet, médaillon...), avec des proches ou un service d'urgence.

# Portrait



## XAVIER DENIS, PIONNIER DE L'ÉLEVAGE DE BISONS

### Pourquoi avoir choisi de vous lancer dans l'élevage de bisons ?

Au départ, je souhaitais faire de l'élevage de vaches laitières, mais je n'ai pas donné suite à cause des perspectives économiques liées aux quotas laitiers. Après avoir lu un reportage consacré aux bisons canadiens, j'ai été tenté par l'aventure. En 1990, j'étais le premier en France à développer cette activité. Aujourd'hui l'entreprise compte une vingtaine de salariés et je travaille en famille avec mon épouse et mes deux fils.

### Depuis sa création, votre entreprise a profondément évolué et s'est ouverte au public. Quelles activités proposez-vous ?

En 1995, nous avons effectivement souhaité nous diversifier en ouvrant le site aux visiteurs. Nous avons

environ 500 clients à l'époque et ils sont aujourd'hui 60 000 chaque année ! Ils viennent en famille, passer une nuit dans un tipi et déguster notre viande de bison dans notre restaurant. Ils peuvent aussi visiter l'exploitation en 4 x 4 et ainsi approcher notre troupeau de 300 têtes, faire une balade en canoë sur la rivière, se promener à vélo, s'initier à la danse country... Les visiteurs apprécient le dépaysement et notre accueil à la fois simple et chaleureux.

### Pourquoi avoir choisi Groupama ?

Mes parents étaient déjà clients et j'ai adhéré très naturellement. Je ne regrette pas mon choix : j'ai subi un incendie en 2013 et mon conseiller a eu une attitude tout simplement exceptionnelle. Il s'est occupé de tout, rapidement et avec beaucoup d'efficacité.

### BIOGRAPHIE

**Sociétaire Groupama depuis 18 ans.**

Fils de mareyeurs dieppois, Xavier Denis, 50 ans aujourd'hui, obtient un BEP agricole en 1983. Après avoir travaillé avec ses parents, il reprend l'exploitation agricole, propriété de son père, et commence l'élevage de bisons en 1990. Depuis, cet éleveur-entrepreneur n'a cessé de développer son activité pour accueillir un public toujours plus nombreux. Son site, niché dans la forêt d'Eawy en Normandie, près de Dieppe, va très prochainement s'enrichir d'un parc à loups.

[revedebisons.com](http://revedebisons.com)

## Groupama Centre Manche

# Portrait



## XAVIER DENIS, PIONNIER DE L'ÉLEVAGE DE BISONS

### Pourquoi avoir choisi de vous lancer dans l'élevage de bisons ?

Au départ, je souhaitais faire de l'élevage de vaches laitières, mais je n'ai pas donné suite à cause des perspectives économiques liées aux quotas laitiers. Après avoir lu un reportage consacré aux bisons canadiens, j'ai été tenté par l'aventure. En 1990, j'étais le premier en France à développer cette activité. Aujourd'hui l'entreprise compte une vingtaine de salariés et je travaille en famille avec mon épouse et mes deux fils.

### Depuis sa création, votre entreprise a profondément évolué et s'est ouverte au public. Quelles activités proposez-vous ?

En 1995, nous avons effectivement souhaité nous diversifier en ouvrant le site aux visiteurs. Nous avons

environ 500 clients à l'époque et ils sont aujourd'hui 60 000 chaque année ! Ils viennent en famille, passer une nuit dans un tipi et déguster notre viande de bison dans notre restaurant. Ils peuvent aussi visiter l'exploitation en 4 x 4 et ainsi approcher notre troupeau de 300 têtes, faire une balade en canoë sur la rivière, se promener à vélo, s'initier à la danse country... Les visiteurs apprécient le dépaysement et notre accueil à la fois simple et chaleureux.

### Pourquoi avoir choisi Groupama ?

Mes parents étaient déjà clients et j'ai adhéré très naturellement. Je ne regrette pas mon choix : j'ai subi un incendie en 2013 et mon conseiller a eu une attitude tout simplement exceptionnelle. Il s'est occupé de tout, rapidement et avec beaucoup d'efficacité.

### BIOGRAPHIE

Sociétaire Groupama depuis 18 ans.

Fils de mareyeurs dieppois, Xavier Denis, 50 ans aujourd'hui, obtient un BEP agricole en 1983. Après avoir travaillé avec ses parents, il reprend l'exploitation agricole, propriété de son père, et commence l'élevage de bisons en 1990. Depuis, cet éleveur-entrepreneur n'a cessé de développer son activité pour accueillir un public toujours plus nombreux. Son site, niché dans la forêt d'Eawy en Normandie, près de Dieppe, va très prochainement s'enrichir d'un parc à loups.

[revedebisons.com](http://revedebisons.com)